



**Arunachala ruft!**

Wir teilen die Liebe, Faszination und Hingabe für den Kraftort Arunachala in Südindien. Der Ort ruft uns „nach Hause“. Am Kraftort Tiruvannamalai am Fuße des Arunachalas haben sich uns und sehr vielen anderen immer wieder tiefere Ebenen des Bewusstseins erschlossen.

Wir – das sind Arne Dietze, Manuela Bosch und Sascha Tscherni – wollen Dich hiermit als Teil eines ausgewählten Kreises einladen, mit uns zusammen diesen Ort zu entdecken.

***Einladung zur gemeinsamen Expedition  
06. - 14. Februar 2018***

### **Unsere Einladung für Dich.**

Wir wollen Dich gerne zum Arunachala mitnehmen. Wir wollen Dein Interesse an dem Ort wecken und Dich über eventuelle „Anfangshürden“ begleiten, denen Newcomern in Indien und möglicherweise gerade in Tiruvannamalai gegenüberstehen.

Wir trauen uns zu, Dir eventuelle erste Berührungängste mit Indien, mit der lebendigen Shiva-Verehrung vor Ort und der vorherrschenden (Neo-)Advaita-Tradition zu nehmen. Dafür ist folgendes offenes Format zur Selbsterfahrung und Selbstreflexion entstanden.

### **Reise- und Prozessbegleitung für die erste Berührung mit der transformativen Kraft von Arunachala.**

„Das erste Mal“ Indien kann generell viele Herausforderungen bereit halten. Ganz besonders am Arunachala und in Tiru. Sich dort zu orientieren und zu begreifen, welche Kraft der Berg, der als Shiva verehrt wird, für Dich birgt, das kann ein intensiver Lernprozess sein.

Unsere Absicht ist unsere Ortskenntnisse und unser Bewusstsein mit dem Umgang dieser besonderen Shiva Energie, der Kraft des transformativen Feuers, mit Dir zu teilen und Dir ein gutes Ankommen und Eintauchen in Tiruvannamalai zu ermöglichen.

### **Angebot: Organisation und Begleitung „Around Arunachala“**

- 6.2.           Anreise bis zum Abend
- 7.-13.2.       7-tägige Begleitung und Gruppenerfahrung
- 14.2.           Vormittags Ab-/Weiterreise

Wir helfen Dir bei der Organisation Deiner Anreise zu unserer Homebase in Tiruvannamalai (das wir ein Gästehaus und/oder Privathaus sein), an dem unsere Kleingruppe (5-7 Teilnehmer) Unterkunft findet und wo wir morgens und abends zusammenkommen für **Meditation** (mit Arne), **So-Sein Yoga** (mit Sascha) und **Austausch** im Kreis (mit Manuela). Diese Treffen bilden den einzig festen Rahmen.

Wir überlegen uns außerdem verschiedene optionale **Zusatzprogramme**, die wir dann je nach Interesse individuell vor Ort mit Anreisen im Bus, Rikshaw, Fahrrad oder Scooter, organisieren und ggf. einen lokalen Guide dazu holen. Ideen dazu sind:

- tägliche Besuche im Ramana-Ashram
- Ausflüge zu Tempeln
- Spaziergänge zu besonderen Orten am Fuße des Arunachalas und auf den Berg selbst
- Lokaler Kunstmarkt, Jams und Parties/Festivals
- Gemüsemarkt in Tiruvannamalai
  
- Girivala – Hindisches Fest mit traditioneller Wanderung um den Berg (am 11.2. bei Vollmond)
- Shiva-Shakti
- Satsangszene
- evtl. Tagesausflug nach Pondy cherry bzw. Auroville
- evtl. Soulfest 14-20 Februar (<http://arunachalasoulfest.com>)

Aus dem Eintauchen in diesen Ort und in uns selbst, weben wir zusammen einen reichen „Teppich an Perspektiven“, der Durch unseren Austausch und Verbindung in der Gruppe sichtbar wird.

### **Giving something back**

Wir möchten gerne die Möglichkeit unterstützen, vor Ort „zurück zu geben“. Gerne organisieren wir den Besuch/Austausch mit folgenden fortschrittlichen sozialen Projekten aus unserem Netzwerk. Gib uns gerne bzgl. Deiner Motivation Bescheid.

- [Heartkids-Center Tiruvannamalai](#)
- [Arunachala Animal Sanctuary & Rescue Shelter](#)
- [Marudam Farm School](#)
- „Wild Ideas“
- [WARM - Welfare Association of Rural Mass Frauenhaus](#)
- [Quo Vadis – interreligiöses Dialog-Zentrum](#)

### Verpflegung:

Je nach unseren Möglichkeiten und Belieben versorgen wir uns zu bestimmten Mahlzeiten selbst oder nehmen die vielen Möglichkeiten wahr, in traditionell indischen sowie modernen, westlich-inspirierten Restaurants für unser Leibliches wohl zu sorgen.

Tiruvannamalai bietet dafür eine relativ gute Infrastruktur an Restaurants und Lebensmittelgeschäften.

### Über uns:

**Arne Dietze** (Jg 1977), ehemaliger buddhistischer Mönch. Lebte die letzten 11 Jahre insgesamt 4 Jahre in Tiruvannamalai. Arne leitet zweimal täglich eine Meditation bei der es weniger um die Technik oder das betrachtete Objekt geht, sondern mehr um den Raum zwischen Objekt und Betrachteter.



**Manuela Bosch** (Jg1981) ist Facilitatorin für Gruppen- und Transformationsprozesse ([www.vanillaway.net](http://www.vanillaway.net)). Sie gestaltet den Raum für gemeinsamen Austausch und Reflektion und gibt Inspiration zu Absicht und Integration der Erfahrung.

**Sascha Tscherni** (Jg 1974), Yogalehrer bei So-Sein.at. Er zählt ganze 7 Besuche am Arunachala in den letzten 10 Jahren. Sascha leitet am Morgen durch ein meditatives, anatomisch klar ausgerichtetes und wenn Du magst auch muskulär kraftvolles Yoga.



### Mehr zum Lesen und Anschauen:

[Link zum Reiseblog von Sascha zum Arunachala](#)

[Allgemeine Infos zum Arunachala/Tiruvannamalai](#)

[Fotostream Arunachala](#)

[Fotostream Ramana Ashram](#)

## **Kosten und Anmeldung**

### **540,- Euro Teilnehmerbeitrag**

inkl. Unterkunft, Verpflegung, lokaler Transport, An- und Abreise vom Flughafen in Chennai.

Dazu kommen für Dich noch in der Zeit ein **individueller Betrag für Essen außer Haus, Taschengeld, Ausflüge** etc. von ca. **100,- bis 200,- Euro**.

Größere Sachen und Dein Flug sind nicht mit drin.

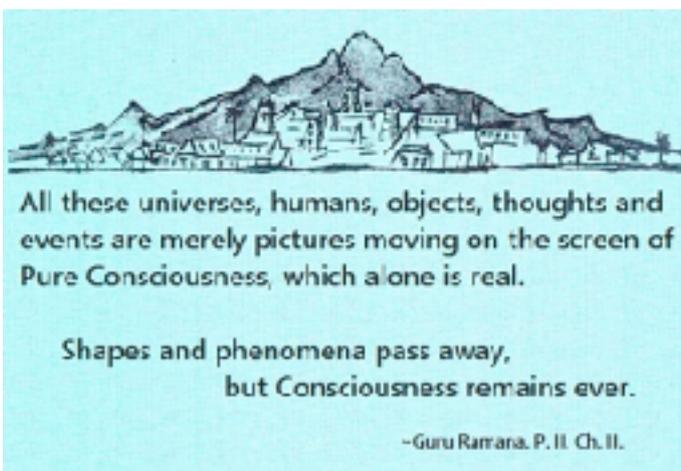
Flüge nach Chennai gibt es ab 550 Euro.

Unser Vorschlag ist, dass wir die **tatsächlich angefallenen Kosten transparent** machen und Du nicht benötigtes Budget zurück erstattet bekommst.

Der Preis ist kalkuliert auf 4 Teilnehmer, vielleicht werden wir bis zu 8. Es ist darin kein Honorar für unsere Begleitung enthalten, sondern nur die Unterkunft, Verpflegung und Reisekosten für Arne, Manuela und Sascha. Wir laden Dich ein, wenn du kannst und möchtest, uns einen Betrag für die Organisation, Koordination, Kurse und Begleitung dazu zu geben, je nach dem, was Dir das Ganze Wert ist.

Siehe dazu auch Kostenauflistung in der **Tabelle hinter diesem Link**.

Da wir uns rechtzeitig für ein Haus in Tiruvannamalai entscheiden wollen, bitten wir dich, dich bis spätestens 11.11.17 bei Manuela Bosch, [manuela@vanillaway.net](mailto:manuela@vanillaway.net), mittels **Anzahlung von 150,-** anzumelden. Wir bestätigen von unserer Seite spätestens zu diesem Zeitpunkt das Event. Bitte keine Flüge vorher buchen.



### **Kontakt für Anmeldung und weitere Fragen:**

Manuela [manuela@vanillaway.net](mailto:manuela@vanillaway.net)  
+49 177 3722580

Sascha  
[sascha@so-sein.at](mailto:sascha@so-sein.at),  
+43 650 7614837