

# BETULA & MAMABUCHE DER WEG DES NORDENS



# TORE DURCASCAREITEN

Im Kreis unseres Jahres finden sich alle Qualitäten des Lebens - Träumen, Entfalten, Werden und Vergehen. Die Sonne zeichnet uns das Kreuz der vier Jahrespunkte, der Sonnenwenden und die Tag- und Nachtgleichen. Dazwischen liegen die vier Feste, die die Tore zu diesen Qualitäten bilden: Lichtmess, Beltane, Kräuterweihe und Samhain. Uralte Feste in unseren Breitengraden. Wir möchten diese Feste mit vier Seminaren bewusst feiern, mit uralten Naturritualen wie der nordischen Schwitzhütte, als auch systemischen Methoden, Presencing und unserer kollektiven Kreativität. Entsprechend der Qualität der Jahreszeit werden die vier Seminare vier unterschiedliche Themen haben:

#### 2. Februar: Lichtmess - Neubeginn

Die Welt ist noch kalt und von Schnee bedeckt aber in der Erde wird jetzt das Licht angezündet.

#### 30. April: Beltane - Fruchtbarkeit, Entfaltung

Frühling ist ausgebrochen - Wachstum und Entwicklung, wir breiten uns aus.

#### 2. August: Kräuterweihe - Fülle, Ernte

Die Wärme des Sommers ist in jeden Winkel vorgedrungen, wir sammeln für die kalte Zeit.

#### 31. Oktober: Samhain - Eintritt in die Dunkelheit

Die Türen zur Anderswelt öffnen sich, Zeit für Sterben, Einsinken, Loslassen.

# NORDISCHE SCHWITZHÜTTE

Die nordische Schwitzhütte ist eine Zeremonie, die im Norden Europas, Skandinavien und zum Schluss in Island am Leben erhalten wurde und von dort wieder in unsere Gegend zurückwandert. Sie ist verbunden mit den Eigenarten unseres Landes, dieser Erde, unserer Tier- & Pflanzenwelt.

### SYSTEMISCHE ARBEIT

Das Seminar basiert auf Wissen über Systeme. In Bezug auf seelische, dramaturgische und Gruppenarbeit. Inspiriert von Aufstellungsarbeit und Dragon Dreaming .

### PRESENCING

Die Stille, das nicht Wissen. Was wir nicht sehen und das Ganze eigentlich ausmacht. Wir praktizieren Achtsamkeit und Bewusstsein in seiner pursten Form. Aus Lust und Neugierde, die Natur der Dinge neu zu entdecken.

# KOLLEKTIVE KREATIVITÄT

Wir schaffen einen Raum, in dem wir uns wohl fühlen, los lassen können. Raum für Ehrlichkeit, Humor, Begegnung. Gemeinsames Schaffen und Kreativität. Zeit für Gruppe. Zeit für mich.

# UNTERKUNFT & ERNÄHRUNG

Auf allen Ebenen wirken, die Sinne integrieren. Wie wir schlafen und wie wir essen entspricht unserem Weg. Auch die Küche ist inspiriert von altem Wissen über die Ernährung unserer Vorfahren und berücksichtigt unsere zeitgemäßen Bedürfnisse.

### DIE ORTI

Die Seminare finden wechselnd an zwei besonderen Orten statt.

### Lunagarten, Uckermark

an Lichtmess (Februar) und Samhain (Oktober)

Im friedvollen Neukünkendorf im unteren Odertal, zu Fuße der Gottesberge gelegen, findet sich der Lunagarten. Die Bauwerke hier sind aus Naturmaterialien errichtet. Auf dem weitläufigen Grundstück werden Kräuter angebaut und grasen Schafe. Die Unterbringung erfolgt größtenteils in Betten, des in fließenden Formen gebauten Gästehauses. Für Menschen, die Komfort mit Naturerfahrung verbinden mögen. Der Lunagarten liegt etwa 1 Stunde entfernt von Berlin.

lunagarten.de

### Klein Hundorf, Mecklenburg

an Beltane (April) und Kräuterweihe (August)

Im naturgeschützten Radegasttal, auf einem uralten Siedlungsplatz der Hunnen errichtet, lebt die Dorfgemeinschaft Klein Hundorf, die uns für die Seminare im Frühling und Sommer beherbergen und versorgen wird. Die Unterbringung erfolgt einfach in Bauwägen, Hütten, Zimmern und ggf. Zelten. Der Orti st für Menschen, die sich nach Märchenkulisse und Abendteuer sehnen. Klein Hundorf liegt etwa 3 Stunden entfernt von Berlin und 2 Stunden von Hamburg.

klein-hundorf.de

# DIE BEGLEITER

**Dana Richter** ist Heilpraktikerin, schamanische Sängerin und Heilerin und sie leitet System- und Familienaufstellungen. Mit ihrer Arbeit begleitet sie Menschen auf dem Weg zur Verbindung und Wiederverbindung mit sich selbst, ihrer ureigene Natur und dem größten Möglichen.

### www.healing-dana-richter.com

**Manuela Bosch** ist Projektdesignerin und Facilitatorin von Gemeinschafts- und Gründungsprozessen. Sie begleitet Menschen aus den Bereichen Kunst, Heilung und Gesellschaftsentwicklung mit einer Mischung aus Dragon Dreaming, Presencing (www.presencing.com), Unternehmens- und Kommunikationsberatung. **www.vanillaway.net** 

### TERMINE

**30.01. - 01.02.2015** Lunagarten **30.04. - 2.5. 2015** Klein Hundorf **31.7. - 2.8. 2015** Klein Hundorf **30.10. - 1.11. 2015** Lunagarten Start am Tag 1 ab 16.00 Uhr, Ende am Tag 3 16.00 Uhr

### UNTERBRING UNG

Abhängig von Jahreszeit, Ort und Vorlieben im Zelt, Gästehaus, Zimmer, Bauwagen in Einzel- und Mehrbettzimmern.

## KOSTEN

250,- bis 320,- €\* Selbsteinschätzung zzgl. Unterkunft von 20,- bis 60,- €

\* Seminarkosten inkl. Vollverpflegung und inklusive MwSt.

Tauschmöglichkeiten sowie Rabatte für Frühblüher, Gruppen und Paketbuchung auf Anfrage.

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt.



### ANMELDUNG

mail: betulamamabuche@healing-dana-richter.com T 0388.67156495 oder 0177.6727527

> Mehr unter healing-dana-richter.com vanillaway.net lunagarten.de klein-hundorf.de